

## 尿検査のお知らせ 11月18日（木）尿検査

17日に容器をわたしますので、18日の朝の尿をもってきます。

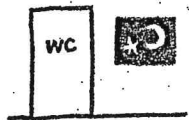
(5、6年女子でとれない人は、2次検査と一緒にしますので、担任か保健室の先生に断りましょう。)

### <なぜ、この検査をおこなうの?>

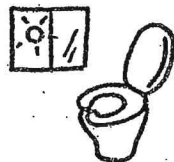
体の中で、おしっこをつくる腎臓の働きが正常か、病気がないかを調べるためにおこなう大事な検査です。

#### 【尿検査のやりかた】

①おしっこをとる  
朝の夜、寝る前  
におしっこに行っ  
ておきます。



②朝、起きたらす  
ぐにトイレに行き  
ます。



③はじめに少し  
おしっこを出しま  
す(※)。



④おしっこを紙  
コップにとりま  
す。



⑤紙コップの中  
おしっこを、ポリ  
容器(スポイト)  
ですくいあげます。



⑥容器のふたを  
しっかりしめて、  
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

#### 腎臓 (じんぞう)

じんぞうは、おしっこをつくる工場です。

おなかの中に右と左にひとつずつあって、いんげん豆のような形をしています。英語ではk i d n e y (キドニー: いんげん) とよばれています。

じんぞうは、体の中でいらなくなったものをえらんでこし出して、おしっこをつくれます。

・どこにあるのかな・・・?

両手でにぎりこぶしを作って、腰と背中をあいだにあててください。そこにあります。



・大きさは・・・?

にぎりこぶしより、ひとまわり小さいくらい。大人で12センチ×6センチくらい。